

Jadłospis

Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g, Kiwi 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leczo z mięsem wieprzowym i kielbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka drobiowa z warzywami 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt (AJAJ), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Orzechy włoskie 15g (8),
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leczo z mięsem wieprzowym i kielbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g, Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z soczewicą 80g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor, Ser biały (MLEKO),
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szyńka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż brązowy, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szyńka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), II: Sok warzywno- owocowy 1 szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Mix sałat 10g,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szyńka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Poniedziałek, 22.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Sałata 2 liście, Banan 1szt,
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szyńka gotowana 80g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Pasztet 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bitka drobiowa 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Budyń 150g (GLUTEN, MLEKO), Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 23.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Budyń 150g (GLUTEN, MLEKO), Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Pasztet 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Budyń bez cukru 150g (GLUTEN, MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Budyń 150g (GLUTEN, MLEKO), Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Rukola 5g, Dżem 60g, Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 23.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Jabłko 1szt, II: Budyń 150g (GLUTEN, MLEKO), Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, Jabłko 1szt, II: Budyń 150g (GLUTEN, MLEKO), Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, II: Budyń bez cukru 150g (GLUTEN, MLEKO), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szyńka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szyńka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 23.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Rukola 5g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 23.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana 100g, II: Budyń 150g (GLUTEN, MLEKO), Biszkoty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 60g (GLUTEN, MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziołowa 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 24.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziółowa 60g (MLEKO), Szynka wiśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Marchew súpki 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta twarogowo-ziółowa 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziółowa 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Gotowany burak,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 40g (GLUTEN, MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 24.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielona 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, Nektarynka 1szt,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielona 60g (MLEKO), Szynka wiśniowa 20g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Marchew słupki 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Gotowany burak,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Gotowany burak,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka wiśniowa (GLUTEN, SOJA), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Szpinak, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Środa, 24.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziołowa 40g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Graham 50g (GLUTEN, Masło 5g (MLEKO), Szynka wiśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupki 50g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Środa, 24.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziołowa 80g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rukola 5g, Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 25.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Rukola 5g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Kiwi 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rukola 5g, Ogórek zielony 100g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Banan 1 szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 25.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Rukola 5g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kiwi 1szt II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem musztardowym 1szt (GLUTEN, GORCZYCA), Woda 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 25.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 20g (GLUTEN, SOJA) Pomidor 50g,
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Kiwi 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Czwartek, 25.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Rukola 5g, Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz smażony panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 100g (GLUTEN, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 26.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Mandarynka 2szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 100g (GLUTEN, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszanej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 100g (GLUTEN, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 60g (GLUTEN, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 40g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Dorsz duszony (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Piątek, 26.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g, Mandarynka 2szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz smażony panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszanej kapusty 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 100g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 26.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g, Mandarynka 2szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 100g (GLUTEN, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 100g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Ser żółty 20g (MLEKO), Sałata 2 liście, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Mandarynka 2szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 100g (GLUTEN, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszanej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 100g (MLEKO), Pomidor 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan, Ser biały (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Dorsz duszony (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Dorsz duszony (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pomidor, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Piątek, 26.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Dorsz duszony (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Dorsz duszony (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO),
Piątek, 26.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Mandarynka 2szt,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 60g (GLUTEN, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 40g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Piątek, 26.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 80g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Pieczona cukinia 100g,
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), Dorsz duszony 100g (GLUTEN, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Rukola 5g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Marchew gotowana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 27.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Rukola 5g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 200g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Rukola 5g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Dżem 60g, Banan 1szt, II: Grahamka z margaryną, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Rukola 5g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Marchew gotowana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 27.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Rukola 5g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Grahamka z masłem, ziolowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 200g (GORCZYCA), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gruszka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Grahamka z masłem, ziolowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan, Ser biały (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan, Ser biały (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Banan, Ser biały (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Sobota, 27.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER),
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa duszona 60g, Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Gruszka 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Sobota, 27.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Rukola 5g, Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka 60g, Banan 1szt, II: Grahamka z masłem, ziołowym twarożkiem i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Kiwi 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Marchew gotowana 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Sałata 2 liście,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 28.04.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Ser biały 60g (MLEKO), Kiwi 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Margaryna 10g, Pasta z białek na jogurcie 120g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałata 2 liście, Dżem 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Jabłko 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (GLUTEN), Banan 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Kiwi 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Marchew gotowana 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 28.04.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 60g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Jabłko 1 szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Sałata 2 liście,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Buraczki, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Niedziela, 28.04.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Sałata 2 liście, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 28.04.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g, Jabłko 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Marchew gotowana 100g, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

PONIEDZIAŁEK 22.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2485,0340	101,3130	68,6600	337,9900	2058,5200	28,9065	26,2670	10,7536	44,2000	4,6438	13,0400	8,1700
2	2626,1800	92,0920	70,5760	344,7300	1626,1600	20,9149	44,6250	11,9900	35,4060	4,3935	12,4900	7,4000
6	2528,7140	97,7830	80,0620	341,2300	2138,2600	23,8989	25,2170	1,1536	47,3940	4,7435	13,0000	7,9200
3	2547,5800	91,9570	61,9510	344,7300	1636,1100	9,9229	44,6250	11,8800	35,4060	4,3885	12,4900	7,4000
10	1930,8200	43,6720	39,4780	329,2700	1142,4800	15,7441	34,2150	1,1100	35,2060	3,9421	14,5400	9,2000
6/10/S	2104,8200	58,8420	46,0680	357,8000	1569,6800	17,0871	31,2950	2,3900	43,2260	4,3981	14,6200	9,2600
12	2177,2300	85,5550	63,2810	298,2900	1402,0400	20,1344	10,5400	11,0300	31,0460	3,5650	5,9300	5,6600
12/1	2123,2300	80,1550	63,2810	312,2900	1446,0400	20,0744	11,7400	11,0300	31,8460	3,7450	5,9300	5,6600
12/6/S	2196,7300	88,9050	68,8510	313,9600	1676,2400	18,7564	10,2800	2,3900	43,1660	4,0675	6,5300	6,4100
C1	2593,9340	103,5930	77,6050	351,9150	2055,9200	29,8445	26,0370	10,7536	43,5450	4,6438	13,0400	8,1700
C2	2566,7800	91,4920	70,5160	356,9300	1624,9600	20,8209	31,3050	11,9900	33,4160	4,3935	12,4900	7,4000
C3	2576,7140	98,5030	80,4620	341,2300	2141,4600	23,9949	25,7770	1,1536	49,0740	4,7435	13,0000	7,9200
14	2154,8300	84,2550	63,0410	294,0100	1286,8400	20,0784	10,4400	11,0300	30,4060	3,0460	5,9300	5,6600
4	2582,5800	98,9520	71,1560	329,5700	1790,9600	21,1149	39,2350	11,9900	35,1860	4,3935	12,4900	7,4000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 23.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2140,6700	89,2230	72,8830	284,2980	1989,0400	22,8071	31,8590	16,6500	29,3880	4,0442	1,8500	1,6500
2	2076,5200	99,2190	59,5280	322,3250	1330,0800	19,6054	38,9070	16,6500	28,4450	3,8018	3,3950	3,5450
6	2238,9200	100,1020	68,8430	263,9800	2130,0900	22,9997	23,6080	8,9700	39,5900	4,2660	11,4500	6,8700
3	1867,1200	94,1540	38,2830	321,0050	1383,8300	8,8514	39,1070	17,1800	28,4450	3,7848	3,3950	3,5450
10	1854,8700	68,6540	39,0280	361,7750	1030,5300	16,4774	40,5870	1,6100	28,5150	3,3178	11,1950	6,3650
6/10/S	1874,3700	80,1040	43,4380	373,4750	1423,5300	18,1524	32,7770	2,8900	42,3750	4,0118	11,1950	6,3650
12	1852,4700	90,9090	50,5180	310,7700	1467,6800	18,9289	29,3270	9,9300	28,3350	3,6355	3,1100	3,1900
12/1	1798,4700	85,5090	50,5180	324,7700	1511,6800	18,8689	30,5270	9,9300	29,1350	3,8155	3,1100	3,1900
12/6/S	1990,3200	98,8790	52,5830	350,3350	1795,5300	19,1359	32,8370	3,2100	39,5350	3,9320	12,1100	7,5100
C1	2167,3500	90,9080	67,9550	300,8580	1891,7800	20,4775	35,8640	16,6500	32,7620	3,6740	10,8500	5,9700
C2	2166,5200	99,9390	60,2480	340,5050	1333,6800	19,6774	43,0470	16,6500	32,0450	3,8108	12,3950	7,8650
C3	2207,5200	101,3820	65,6430	264,6400	2029,2900	20,6077	23,4880	8,9700	39,4300	3,8870	11,4500	6,8700
14	1761,2700	87,5090	49,9580	291,2900	1352,0800	18,8089	29,1270	9,9300	27,2550	3,1155	3,1100	3,1900
4	2076,5200	99,2190	59,5280	322,3250	1330,0800	19,6054	38,9070	16,6500	28,4450	3,8018	3,3950	3,5450

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

ŚRODA 24.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2147,3400	94,3770	81,7830	244,5000	1933,5700	37,3996	18,8950	16,2600	22,9860	3,8322	11,2450	6,8550
2	2034,3800	107,6010	59,0690	287,5700	1593,6900	26,9604	25,3890	18,5000	21,9360	4,0222	11,2450	6,8550
6	2221,9600	105,7040	79,5060	258,3000	2339,0300	35,6175	18,5670	8,7800	29,7610	4,1467	12,2050	7,6950
3	1955,7800	107,4660	50,4440	287,5700	1603,6400	15,9684	25,3890	18,3900	21,9360	4,0172	11,2450	6,8550
10	1716,9400	52,1440	33,1530	308,2400	1039,0700	16,4804	25,0520	2,5500	23,9850	3,4210	11,3350	6,9350
6/10/S	1750,6400	56,5340	33,4430	339,1400	1794,2700	15,9094	25,7020	2,5500	33,4450	3,8710	12,2950	7,7750
12	1851,1900	89,6020	51,3280	283,7200	1470,0700	22,4251	11,0350	11,6700	20,1860	3,7509	2,2050	2,5050
12/1	1797,1900	84,2020	51,3280	297,7200	1514,0700	22,3651	12,2350	11,6700	20,9860	3,9309	2,2050	2,5050
12/6/S	1833,1100	84,9290	48,8510	309,9000	1817,7300	20,7500	11,4670	3,3300	29,1410	4,0869	3,1650	3,3450
C1	2064,3400	97,5170	65,9230	259,1400	2140,9700	30,5856	26,2750	16,0600	24,1860	3,9522	11,2450	6,8550
C2	2094,3800	108,6810	59,3090	300,2900	1594,8900	26,9604	32,9490	18,5000	23,3760	4,0222	11,2450	6,8550
C3	2104,9600	104,6240	67,6860	259,9800	2293,4300	32,0295	18,3870	8,7800	29,5210	4,2667	12,2050	7,6950
14	1759,9900	86,2020	50,7680	264,2400	1354,4700	22,3051	10,8350	11,6700	19,1060	3,2309	2,2050	2,5050
4	2034,3800	107,6010	59,0690	287,5700	1593,6900	26,9604	25,3890	18,5000	21,9360	4,0222	11,2450	6,8550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 25.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2566,7900	112,2950	86,0980	279,4250	1712,0300	26,3574	33,8110	10,7400	39,3850	5,2078	3,7700	3,8700
2	2293,6400	92,6600	57,8530	287,1420	1241,4600	23,0485	39,9160	10,7100	32,1130	4,4412	4,7500	5,0800
6	2462,0400	104,1850	83,1460	291,1650	1878,3500	25,6799	21,0260	1,1400	47,8200	5,3612	5,0800	5,3700
3	2215,0400	92,5250	49,2280	287,1420	1251,4100	12,0565	39,9160	10,6000	32,1130	4,4362	4,7500	5,0800
10	1787,3000	58,6720	39,9350	268,8950	834,2200	18,1365	25,7650	1,1100	29,9000	3,1616	3,3900	3,4600
6/10/S	1912,2000	78,7920	41,3150	294,0050	1607,1200	19,9355	21,8650	2,3900	36,0100	3,5566	2,6700	2,6600
12	2057,5600	86,5420	42,9440	267,1670	1227,6400	21,8845	38,4450	11,6700	26,9700	3,5134	2,0700	1,9100
12/1	2003,5600	81,1420	42,9440	281,1670	1271,6400	21,8245	39,6450	11,6700	27,7700	3,6934	2,0700	1,9100
12/6/S	1908,5100	89,9820	43,9490	283,9820	1849,2900	20,9605	20,5450	3,0300	36,6900	3,7539	11,6700	6,9800
C1	2623,7900	112,8950	86,3980	291,6250	1712,0300	26,4074	33,8110	10,7400	39,4350	5,2078	3,7700	3,8700
C2	2350,6400	93,2600	58,1530	299,3420	1241,4600	23,0985	39,9160	10,7100	32,1630	4,4412	4,7500	5,0800
C3	2462,0400	104,1850	83,1460	291,1650	1878,3500	25,6799	21,0260	1,1400	47,8200	5,3612	5,0800	5,3700
14	1966,3600	83,1420	42,3840	247,6870	1112,0400	21,7645	38,2450	11,6700	25,8900	2,9934	2,0700	1,9100
4	2227,0400	103,7000	60,5530	264,3420	1267,2600	24,7165	31,7560	12,6300	31,5730	4,5072	4,7500	5,0800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 26.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2233,2000	91,4380	70,6900	283,3510	1737,3600	22,9722	22,8150	13,1100	36,6440	4,5623	13,0450	8,3750
2	2141,0700	98,3950	58,0630	270,8280	1342,6500	20,3281	22,9720	13,4100	33,6890	3,3538	11,7000	7,5600
6	2306,7100	96,6050	76,7550	296,6430	2227,3200	28,5143	29,8720	4,0100	40,3590	5,7402	13,2900	8,5900
3	1970,3200	95,2700	40,4280	269,8930	1393,5000	9,4551	23,0720	13,6200	33,6890	3,3341	11,7000	7,5600
10	1765,1800	67,0340	49,5460	255,4700	904,4100	22,7467	23,7470	2,7700	27,4950	3,0411	2,7000	3,2400
6/10/S	1933,0800	76,5840	52,9160	292,1900	1421,2100	22,9717	23,4970	2,7700	35,5950	3,9211	2,7000	3,2400
12	1832,9700	90,3350	51,6330	214,3180	1148,8500	20,7501	20,1220	17,1000	26,5890	3,4898	2,7000	3,2400
12/1	1778,9700	84,9350	51,6330	228,3180	1192,8500	20,6901	21,3220	17,1000	27,3890	3,6698	2,7000	3,2400
12/6/S	1816,4700	91,4250	51,3430	231,5480	1489,8500	19,0361	19,2720	8,4600	32,5490	4,2013	3,3000	3,9900
C1	2353,5000	99,8180	72,8700	303,3610	1756,4600	24,1182	31,9650	14,3900	39,4940	4,6063	13,0450	8,3750
C2	2261,3700	106,7750	60,2430	290,8380	1361,7500	21,4741	32,1220	14,6900	36,5390	3,3978	11,7000	7,5600
C3	2359,5100	104,0850	78,6350	296,6430	2244,9200	29,6303	29,8720	5,2900	40,3590	5,7842	13,2900	8,5900
14	1773,2700	81,3850	49,1230	224,5380	1025,7500	19,3101	16,3220	12,4500	28,0590	2,7928	2,7000	3,2400
4	2141,0700	98,3950	58,0630	270,8280	1342,6500	20,3281	22,9720	13,4100	33,6890	3,3538	11,7000	7,5600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 27.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2369,0900	98,3500	76,4220	296,1100	2139,4700	30,6883	25,8360	16,3500	32,9030	5,6529	11,8100	6,7900
2	2487,9000	92,3100	64,5400	305,8900	1584,2000	27,6141	47,7260	16,3500	33,3230	5,1370	12,9200	7,7600
6	2354,9800	101,7000	72,2340	301,6100	2459,7400	28,8615	22,7360	6,7500	37,8430	5,6248	11,4800	6,1400
3	2258,4500	93,6200	42,5250	297,2350	1547,0500	12,9471	47,5610	16,2400	32,7930	4,8494	12,9200	7,7600
10	1815,2700	51,6320	39,7260	267,9500	1124,5800	17,4961	43,1300	1,1100	28,8900	3,3974	12,9200	7,7600
6/10/S	1880,1700	64,3620	42,7960	285,9500	1589,7800	18,7771	28,2600	2,3900	39,7200	4,0264	6,2000	5,9000
12	2131,6200	87,7670	56,2360	254,9250	1417,0800	24,1081	40,0350	11,6700	26,1200	3,8115	5,1200	4,9400
12/1	2077,6200	82,3670	56,2360	268,9250	1461,0800	24,0481	41,2350	11,6700	26,9200	3,9915	5,1200	4,9400
12/6/S	2243,0700	91,9970	57,3610	294,4900	1736,1300	23,7571	43,5450	4,3100	37,3200	4,0860	14,1200	9,2600
C1	2512,5900	91,0500	70,7470	316,0350	1876,0700	28,1343	47,3660	16,3500	34,2180	5,0529	11,8100	6,7900
C2	2487,9000	92,3100	64,5400	305,8900	1584,2000	27,6141	47,7260	16,3500	33,3230	5,1370	12,9200	7,7600
C3	2369,6800	99,7200	68,2990	299,8550	2342,3400	26,2175	25,4860	6,7500	39,7280	5,5048	11,4800	6,1400
14	2040,4200	84,3670	55,6760	235,4450	1301,4800	23,9881	39,8350	11,6700	25,0400	3,2915	5,1200	4,9400
4	2417,1000	101,8550	67,4200	284,7700	1965,7000	27,6281	39,5660	16,3500	32,7830	6,8582	12,9200	7,7600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 28.04												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2269,2700	103,1200	85,0520	262,5280	2038,8800	32,3272	39,0540	15,4300	27,2230	4,8332	0,8650	0,7550
2	2181,1600	97,7760	68,5020	299,4560	1277,9000	23,9953	46,5150	17,2800	27,0700	3,4686	2,2900	2,0100
6	2278,7300	105,6380	86,6670	230,2330	2497,2100	30,8818	18,9460	5,8300	33,2420	4,9812	1,4150	1,0550
3	1954,4500	94,8910	44,3090	298,1360	1371,6200	12,7955	46,7150	17,8100	27,0700	3,4515	2,2900	2,0100
10	1921,8600	68,7210	39,8220	377,2760	1217,1000	16,8413	40,5200	1,4300	30,1100	2,9644	11,3300	6,3600
6/10/S	1950,3600	79,7710	43,0320	390,0760	1606,1000	18,1763	32,1100	2,7100	37,6700	3,4084	11,3300	6,3600
12	2124,5600	79,0560	55,7120	370,1360	1247,9000	18,5353	41,2950	9,7500	30,0400	3,5011	11,2900	6,3300
12/1	2070,5600	73,6560	55,7120	384,1360	1291,9000	18,4753	42,4950	9,7500	30,8400	3,6811	11,2900	6,3300
12/6/S	2071,7600	89,5760	55,6620	374,0160	1772,2000	18,1243	34,2250	2,3900	39,0200	3,8826	12,0100	6,9700
C1	2359,2700	103,8400	85,7720	280,7080	2042,4800	32,3992	43,1940	15,4300	30,8230	4,8422	9,8650	5,0750
C2	2181,1600	97,7760	68,5020	299,4560	1277,9000	23,9953	46,5150	17,2800	27,0700	3,4686	2,2900	2,0100
C3	2368,7300	106,3580	87,3870	248,4130	2500,8100	30,9538	23,0860	5,8300	36,8420	4,9902	10,4150	5,3750
14	2033,3600	75,6560	55,1520	350,6560	1132,3000	18,4153	41,0950	9,7500	28,9600	2,9811	11,2900	6,3300
4	2223,1600	97,7760	68,8220	317,6360	1278,3000	23,9713	50,0950	17,2800	28,9900	3,4776	11,2900	6,3300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.